

MAP



Mon Atelier Professionnel

Envie d'une nouvelle dynamique professionnelle ?

Besoin de retrouver du sens et de la motivation
dans votre vie professionnelle ?

*« Choisissez un travail que vous aimez
et vous n'aurez jamais à travailler un seul jour dans votre vie. »*

Confucius

Mon Atelier Professionnel



Un accompagnement innovant et stimulant alliant la puissance du collectif et le sur-mesure de l'individuel par un duo de coachs professionnels



Pour déployer vos talents et donner du sens à votre projet professionnel :

- *Capitaliser sur votre expérience pour une seconde partie de carrière mieux adaptée à vos aspirations*
- *Identifier vos forces, moteurs et réalisations, autant de piliers sur lesquels vous appuyer*
- *Mieux comprendre le fil rouge de votre parcours pour donner du sens à vos expériences et vous engager dans une direction motivante*
- *Mesurer les enjeux de votre évolution professionnelle en fonction de vos choix de vie*
- *Mettre en mouvement, amorcer le changement et la construction de votre projet professionnel*
- *Trouver votre place au sein d'un groupe et dans la vie professionnelle*
- *Et surtout vous épanouir professionnellement !*

Mon Atelier Professionnel

Les « plus »

Expérimenter *l'intelligence collective* et *l'effet miroir* du groupe

Alterner ateliers collectifs, travail et réflexion individuels, coaching individuel

Au sein d'un *groupe restreint* de 6 à 8 participants partageant les mêmes règles : Bienveillance - Confidentialité - Respect

Engagement sur une courte durée : 4 mois
avec rencontre tous les 15 jours

Mise en place d'un *cadre structurant avec suivi individuel et collectif* et utilisation d'*outils d'accompagnement adaptés*

Travail personnel à réaliser à son rythme entre chaque séance

Nos Valeurs

Authenticité : Apprendre à être soi-même au sein d'un groupe et en vérité vis-à-vis de soi

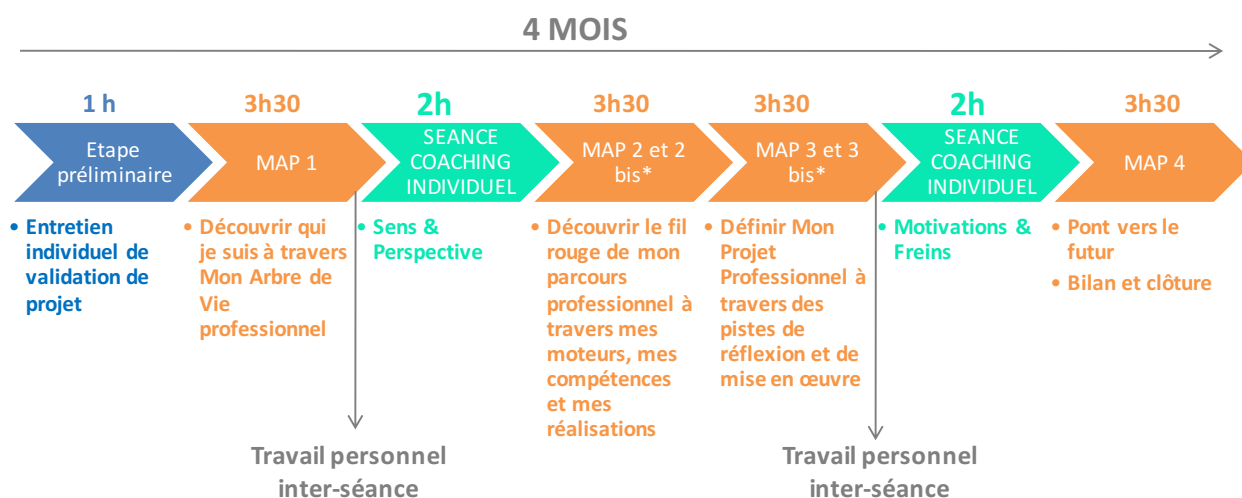
Bienveillance : Ecoute active et respect de l'autre

Confiance : Créer le lien qui va nous faire avancer ensemble

Efficacité : Fixer des objectifs concrets et viser des résultats

Mon Atelier Professionnel

➔ Déroulement



* Ateliers 2 et 3 dédoublés pour permettre à chacun individuellement de bénéficier de l'apport du groupe pendant 1h

➔ Informations pratiques

Prochaine session : **Janvier à avril 2018**

Réunion d'information : **Lundi 18 décembre 2017**

Ateliers collectifs (6 à 8 participants) : **Judi de 18h30 à 22h**
tous les 15 jours : **18/01 - 01/02 - 15/02 - 15/03 - 29/03 - 19/04**

Séances de coaching individuel à fixer avec les coachs entre les ateliers collectifs

Lieu : **2 rue du Vallon - 76 000 Rouen - Quartier Jouvenet**

Mon Atelier Professionnel

➔ Notre savoir-faire

Un duo de coachs au parcours et à l'ADN complémentaires !



Julie FOUQUET

Formée au coaching par la Coach Académie (approche canadienne) après une expérience de 12 ans d'entrepreneuriat (documentaliste indépendante et formatrice) et de montage de projets associatifs, Julie Fouquet s'est installée comme coach entrepreneuriale sur Rouen.

Elle accompagne les reconversions professionnelles afin de concilier au mieux vie professionnelle et aspirations personnelles.



Karine CASTELLO

Diplômée en Executive Coaching, Karine Castello s'appuie sur 15 années d'expérience en entreprise dans différents métiers Ressources Humaines. et sa pratique de coach professionnelle.

Elle accompagne les dirigeants, managers et collaborateurs dans leur réflexion managériale, leur évolution professionnelle et personnelle, au service du développement de la performance, du bien-être et de l'équilibre de vie.

Coachs professionnels, Julie Fouquet et Karine Castello sont adhérentes à la **fédération professionnelle de coaching EMCC**. Elles respectent et appliquent son code de déontologie dans leur pratique professionnelle, notamment confidentialité, définition des objectifs et des indicateurs de réussite pour mesurer l'évolution visée. Elles sont supervisées et se forment en continu.

Mon Atelier Professionnel

➔ Réunion d'information



Mon Atelier Professionnel



ROUEN

Prochaine session : janvier 2018

Un accompagnement innovant et stimulant alliant la puissance du collectif et le sur-mesure de l'individuel par un duo de coachs professionnels.

REUNION D'INFORMATION

Lundi 18 décembre 2017 / 18h30 - 20h30

- ☺ Mon Atelier Professionnel : Qui ? Que ? Quoi ? Comment ?
- ☺ Coaching individuel ou ateliers collectifs ?
Qu'est-ce qui est le plus adapté pour mon besoin/projet ?
- ☺ Venez poser vos questions et échanger dans un contexte convivial
- ☺ Cocktail apéritif en fin de réunion

Merci de nous confirmer votre présence :

julie@fouquetandco.com

karine.castello@envolya.fr

06 51 94 44 64

06 86 42 15 42

➔ Contacts

Julie FOUQUET
Coach Entrepreneuriale

julie@fouquetandco.com
06 51 94 44 64

Cabinet de Coaching
3 rue Sénard
76 000 Rouen

Karine CASTELLO
Executive Coach

karine.castello@envolya.fr
www.envolya.fr
06 86 42 15 42

Envolya The word 'Envolya' is written in a cursive, handwritten-style font. To its right is a stylized orange flourish, identical to the one in the MAP logo above.